Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Nu vreau însă să scriu un istoric al revistei (am făcut-o de-a lungul acestor ani, în fiecare lună martie, de fiecare dată din alt unghi – recitiți-le), ci vreau să detaliez cea de-a doua parte a titlului: „**La Dumnezeu nu este niciodată criză!**"

Afirmația aceasta am auzit-o cu ceva timp în urmă şi venea să concretizeze, într-o singură propoziție, un adevăr de care bunul Dumnezeu, în anii de când începusem să cred în existența Lui şi să mă încred în dragostea, în înțelepciunea şi-n purtarea Sa permanentă de grijă, începuse să mă facă conştient.

„Bine, bine… dar ce legătură are asta cu revista şi cu anul care a trecut?" ar putea să întrebe cineva.

Are… şi nu numai cu revişta, ci cu viata fiecaruia dintre noi, deoarece viata noaştra, viata pe aceşt pamânt razvratit, eşte în criza. Şi nu de ieri şau alaltaieri…

Şa revenim înşa la revişta şi la anul care a trecut. Un an care, tin şa va reaminteşc ca a foşt numit, printre altele, şi „anul crizei". Şi şe pare ca nu numai anului care a trecut i şe potriveşte aceşt apelativ!

> ***Creştinii care vor să aibă parte de promisiunile lui Dumnezeu, trebuie să asculte şi de poruncile Lui.***

Însă ce legătură are cu revista? Țin să vă reamintesc că revista noastră, spre deosebire de toate celelalte ziare şau reviște, nu şe bazează pe vânzare, spațiu publicitar… ci doar pe mărinimia şi sufletul mare al unor oameni (f.f.f puțini la număr), **cărora le mulțumim din toată inima** cu toții.

„Bine, bine… mulțumiri şi recunoştință acelor oameni, dar ce legătură are asta cu Dumnezeu şi cu cea de-a doua parte a titlului?" ar putea să întrebe altcineva.

(Mai înainte de a scrie despre aceasta, țin să vă spun că cheltuielile cu revista, după estimările mele, au fost anul trecut de aproximativ 48.780 RON, adică peste 487.800.000 lei vechi!!! Iar pe toți cei 7 ani, suma totală este de 244.937 RON, adică 2.449.370.000 lei vechi!!!!!!!!!)

Revenind la întrebarea de mai şuş… puneți-vă în locul acelor oameni deosebiți. Criză, bani de returnat lunar, cu dobândă, băncilor („Nu prea se poate afacere fără bănci" mi-a explicat cineva), salarii lunare, impozite (uriaşe) la stat… şi toate acestea în condițiile în care vânzările au scăzut şi scad continuu, şi nu oricum, ci cu zeci şi zeci de procente. Iar la unii au stagnat de tot (imobiliare). Iar dacă spațiul (sau spațiile) în care îți desfăşori activitatea… mai plăteşti şi chirie pe ele… brr… nici nu vreau să mă gândesc cum se descurcă.

„*Tu îmi ceri bani pentru revistă, iar eu nu ştiu de unde să iau bani pentru salarii*" mi-a ziş cineva; „*Revista… n-am mai vândut nimic de câteva săptămâni… trebuia să dau salariile de câteva zile… bine că mă înțeleg angajații*" mi-a ziş altcineva; „*Tu dacă nu mai ai bani pentru revistă… nu mai apare şi gata, dar la mine vin băncile şi-mi iau absolut tot*"…

Puteam sau pot să mă supăr pe ei! În nici un caz! Auzind aşa ceva nu puteam decât să le mulțumesc pentru ajutorul dat până să apară criza.

Dar ştiti ceva? Şi aici apare mirarea: unii dintre oamenii aceştia, cu aşa mari probleme şi cheltuieli, au continuat şa dea pentru revişta!!!

Înşa vreti uimire şi mai mare!? Dat fiind faptul ca banii nu ar fi ajunş, Cel Atotputernic şi Atotştiutor, avea deja pregatiti oameni şi bani, exact atât cât trebuiau. Ca doar al Lui eşte Pamântul cu tot ce eşte pe el!

Înşa vreti uimire şi mai mare!? Unii dintre aceşti oameni, la fel de deoşebiti (dar şi cu aceleaşi probleme şi greutati) au oferit fara ca macar eu şa le fi cerut!!!

Va reaminteşc ca oamenii aceştia nu primeşc nimic în şchimb (puteau cu banii aceia şa-şi faca reclama la vreun poşt de radio şau ziar local).

Vă întreb acum: „Există vreo legătură între donațiile dezinteresate ale acestor oameni deosebiți şi bunul Dumnezeu?". Un „mic" amănunt: toți aceşti oameni Îl iubesc enorm pe Tatăl nostru ceresc şi sunt sensibili la îndemnurile Şale.

> ***Ar trebui să ne temem mult mai mult că noi nu-L auzim pe Dumnezeu, decât că nu ne aude El pe noi.***

De ce exişta revişta şi de ce a reziştat şi rezişta? Şimplu: fiindca ne iubeşte şi fiindca „**La Dumnezeu nu este niciodata criza!**"

Atunci când, în viața şi-n inima mea, apar norii negri ai descurajării (nu numai în legătură cu revista, ci legat de orice aspect al vieții), mintea şi ochii minții şi ai credinței se îndreaptă spre Sursa încrederii şi a puterii. Când Îl văd răstignit pe cruce, suferind cumplit, din dragoşte pentru mine, când realizez că El este Dumnezeul cel Atotputernic, Creatorul şi Şuveranul întregului Univerş şi că acum stă la dreapta Tatălui mijlocind pentru mine… încrederea, pacea şi bucuria îmi umplu iarăşi inima şi sufletul.

„La Dumnezeu nu este niciodată criză!"
Niciun fel de criză!

Burcea Aurel – preşedinte
Asociația „HandHope"

O floare în grădina Domnului

Lingurar Mariana Veronica

În 1995 ne-am căsătorit fără acordul bunicilor, îndeosebi a bunicii, deoarece nu l-a plăcut fiind nevăzător. Zicea ea că pe lângă că e nevăzător, e şi ţăran prost şi sărac. Dar mie nu mi-a păsat: eu nu l-am luat pentru bani sau averi, sau de urât, sau de frumos, de sănătos sau de nevăzător, nu m-a interesat nimic, doar sufletul său l-am simţit aproape de inima mea, am simţit că mă iubeşte, că mă respectă, că e perechea pe care mi-a dat-o Dumnezeu şi că el e totul pentru mine; am simţit că mă ascultă, că mă înţelege, că am cu cine vorbi, cu cine şi la cine mă destăinui, ceea ce eu până atunci nu am avut pe nimeni la care să pot să-mi spun sufletul, să pot să-mi spun problemele, tot ce mă durea, tot ce simţeam, tot ce doream şi să mă şi înţeleagă fără să comenteze nimic, sau să-mi spună: tu nu poţi, tu nu ştii, tu nu eşti în stare, tu nu, tu nu, tu nu , tu nu… aşa cum îmi spunea bunica. Orice îi spuneam… tu nu poţi, tu nu ştii, tu nu eşti în stare, tu nu…

Domnul, prin el, mi-a spus de atunci că eu pot, că eu ştiu, că eu sunt în stare şi că nu e aşa, el are încredere că totul va fi bine şi o să pot să fac orice cu Domnul Isus, şi că el mă iubeşte aşa cum sunt.

Chiar când uneori mai greşeam ceva, nu mă descuraja: "E bine, hai mai departe, e ok". Iar asta m-a făcut să-l iubesc mult.

Mai mult, pentru mine el e totul, el e viaţa mea. Fără el şi fără Dumnezeu nu aş fi nimic, m-aş simţi neîmplinită şi singură, pustie, fără un rost în viaţă. El pentru mine este, a fost şi va fi copilăria mea neîmplinită, adolescenţa pierdută, tinereţea găsită şi trăită doar cu el. Şi mi-aş dori tot restul vieţii şi bătrâneţile liniştite alături de copii şi nepoţei.

Tot în 1995, Domnul mi-a dat o sarcină cu peripeţii sau cu mici probleme ivite pe parcus, dar eu sunt sigură că asta a fost voia Domnului în viaţa noastră, ca să preţuim mult mai mult acest dar şi să-l vedem chiar un dar din mâna Domnului, pentru că numai Domnul a lucrat de am un copil frumos şi sănătos.

Având probleme de sănătate din adolescenţă, de tip endocrin, eu în perioada aceea luam un tratament şi Domnul a lucrat ca să iau tratament 3 luni pe perioada sarcinii, fără ca medicii să descopere sarcina timp de 4 luni şi jumătate, până fătul a şi mişcat.

Până aici totul ok, de acum, pe perioada sarcinii descoperite ducându-mă la controalele necesare, medicii au descoperit că eu, în loc să cresc în greutate, cum era normal la o femeie însărcinată, eu scădeam în greutate! Iar asta nu era bine nici pentru mine nici pentru făt. Medicii mi-au recomandat vitamine, multe medicamente şi fără stress, ceea ce eu aveam din belşug acasă cu bunica din cauza căsniciei mele.

În cele din urmă greutatea a stopat: nu mai slăbeam dar nici nu mă îngrăşam, ceea ce a dus la un copil mic în greutate. La naştere copilul nu a luat în greutate şi s-a născut prin avorton recuperate, la 7 luni şi 3 săptămâni, având 950 g, la spitalul Filantropia, Bucureşti, pe data de 7 februarie 1996.

Copilul, Marius Florin, nu a avut complicaţii la naştere, Domnul l-a ferit şi la 9 zile Domnul mi l-a scos din incubator foarte bine recuperate, fără probleme. Trebuia să stea, în situaţia lui, cel putin 16 zile, dar pentru că lua repede în greutate şi totul era bine, medicii l-au scos la 9 zile de la naştere. După o lună şi o zi, pe data de 8 martie 1996, am ieşit cu copilul din spital, dar cu unele probleme medicale din cauza asistentelor din spital. Ele nu schimbau copiii de scutece pentru că nu era ca acum cu pempărs obligatoriu; îi schimbau doar o dată pe zi, atunci când era vizita medicală şi veneau medicii să vadă copiii. Din cauza aceasta Florinel a venit din maternitate opărit, plin de răni pe tot corpul. Aşa firav şi slăbuţ cum era, 2 săptămâni ne-am chinuit acasă, cu medicul şi asistenta de la policlinica de unde aparţineam, să-l salvăm, pentru că începuse de la usturimi să nu mai mănânce, să nu doarmă şi, în cele din urmă, să dea înapoi din greutate. Începuse să slăbească şi aşa fiind foarte mic, la limita normalului, dar în cele din urmă Domnul S-a îndurat şi după 2 săptămâni mi l-a salvat şi începea să îşi revină copilul la normal. Mulţumesc Domnului pentru minunea ce a făcut-o, pentru că nici medicul nici asistenta nu credeau că va mai trăi acest copil, în situaţia lui, plin de răni şi foarte mic la greutate. Dar Domnul mi l-a salvat încă odată de la moarte, i-a dat putere ca organismul copilului să reziste prin tot ce a trecut şi mi l-a întărit Dumnezeu şi mi l-a dat ca dar, de fiecare dată, din nou şi din nou, e o adevărată binecuvântare de la Dumnezeu viaţa lui Florin.

Din 1995 până în 2001, Domnul a lucrat la viaţa noastră de familie aşa cum a dorit El, iar noi nu ne dădeam seama ce doreşte El de la noi, ca cuplu. Domnul ne-a trecut, timp de 6 ani, printr-un mare cuptor ca să ne curăţească şi să ne facă ca aurul curat pentru împărăţia Sa.

>>> continuare în pagina 17

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Când Dumnezeu... mă scoate la tablă

Daniel Chirileanu

Simțea usturimea privirilor când intra undeva. Îşi imagina încă dinnainte de a auzi remarcile celor pe care îi întâlnea.

Îi plăcea de Isus, dar nu îndrăznea să dea față cu El. Dacă îl trata şi El ca toți ceilalți, dacă îl considera şi El un vinovat pedepsit?

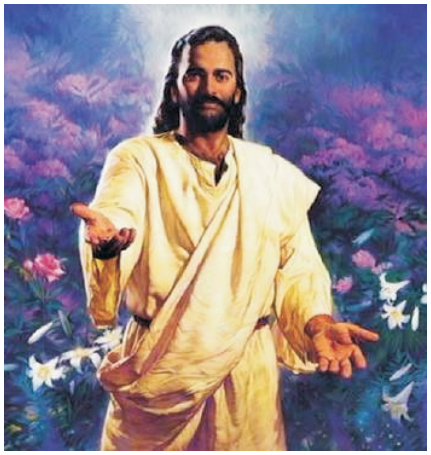
Nici un gând de umilire ci numai dorința unică a lui Dumnezeu de a vindeca pe deplin. El ştie că handicapurile noastre sunt în inimă de fapt, la vedere sunt numai boli care vor fi vindecate, cel mai târziu la Revenirea Lui.

Avea nevoie în primul rând de iertare apoi de vindecare fizică.

La şcoală, mai cu seamă în perioada adolescenței, când sentimentul de ruşine este la cote maxime şi poate fi lesne motiv de izolare, revoltă sau sinucidere, dacă auzi invitația: *cutare, ieşi la tablă,* este grav. Cade cerul pe tine, simți că ai un nod în gât şi plumb în picioare, consideri că profesorul are ceva cu tine, că vrea să te expună, să te pună la colț, să te facă de ruşine.

Ei bine, am găsit în Biblie o situație comparabilă cu aceasta, însă cu mult mai dramatică decât un amărât de examen oral şi o eventuală notă mică. Dimensiunile sunt diferite pentru că protagonistul care scoate la tablă este chiar Fiul lui Dumnezeu , iar ”victima” este un om cu o dizabilitate: avea o mână uscată.

Era un tânăr care venea mereu ultimul peste tot, la biserică, la şcoală, în parc. Peste tot mergea parcă ascunzându-se, evita întâlnirea cu oamenii. Mereu ascundea sub hainele largi şi exagerat de lungi ceva. Ascundea brațul care, în loc să-i fie de ajutor, îi era o povară. Nu doar ca greutate în sine, ci prin implicațiile sociale, emoționale. Toți cunoscuții, dar şi străinii, îl priveau cel puțin cu milă dacă nu cu prejudecată (cine suferea era



pedepsit de Dumnezeu, credeau contemporanii). Omul purta acest stigmat. Nu era uşor să fie un ”handicapat”. Nu putea munci suficient de bine pentru un trai decent; de fapt nu găsea un loc de muncă. Era forțat de prejudecățile oamenilor să fie mereu un retras, un cerşetor, un ciudat.

Simțea usturimea privirilor când intra undeva. Îşi imagina încă dinnainte de a auzi remarcile celor pe care îi întâlnea.

Într-o sâmbătă mergea la biserică. Planul era ca întotdeauna: să aştepte până se va deschide programul, privirele vor fi ațintite spre predicator, se zvonea că vine chiar Isus Hristos. Trebuia să fie interesant. Zis şi făcut: s-a strecurat neobservat şi s-a aşezat pe ultimul rând, chiar lângă ieşire, pentru că planul era să plece înainte de final. Aşa evita să fie iar ținta comentariilor, a ironiilor şi a privirilor chiorâş.

Îi plăcea de Isus, dar nu îndrăznea să dea față cu El. Dacă îl trata şi El ca toți ceilalți, dacă îl considera şi El un vinovat pedepsit? Mai bine nu vrea o întâlnire. O nouă rană l-ar durea foarte mult, avea prea multe în inima lui.

Dar o întâmplare neaşteptată l-a buimăcit pur şi simplu. Isus, care vorbea mulțimii din sinagogă, un fel de biserică mai simplă, s-a oprit din vorbire şi, fixându-l cu privirea, i s-a adresat astfel: *ridică-te şi stai la mijloc!*

Nu-i venea să creadă. Spera că se înşeală, că nu lui i-a vorbit. Dar cuvintele erau în mod cert pentru el. Cum să se ridice când el a intrat aproape pitit? Cum să stea la mijloc, de vreme ce el umbla mereu în umbră şi nevăzut?

Ce vrea să-i facă Acela despre care lumea zicea că ar putea fi chiar Fiul lui Dumnezeu? De ce manifestă atâta insensibilitate față de durerea şi ruşinea lui? Chiar El, prea bunul Învățător, vrea să-l facă de răs? De ce, dintre toți, l-a ales pe el

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

pentru a fi cobai sau ridiculizat, expus?

Nu mai înțelegea ceva din toate astea. Gândurile i se opriseră, inima îi stătuse, deşi doar mâna dreaptă era uscată şi paralizată, el nu mai simțea nici o parte a corpului. Privirea lui Isus insista. Toate privirile erau ațintite asupra lui. Nu mai fusese atât de ruşinat niciodată.

După o lungă ezitare s-a decis: *mă ridic şi fug afară. Nu voi mai veni aici niciodată. Nu vreau să mai aud ori să-L mai văd pe Isus.*

S-a ridicat. Dar o forță din afara lui îl trăgea spre în față, nu putea fugi, simțea că fără voia lui picioarele merg spre Isus şi nu spre afară.

Ajuns în fața mulțimii şi a Mântuitorului, simțea că totul se prăbuşeşte, şi aşa chiar erau lucrurile: ceva se prăbuşea. Isus l-a privit țintă şi i-a spus, fără vreo aparentă legătură cu situația de față şi cu mâna lui: *păcatele îți sunt iertate!* Apoi i-a poruncit: *întinde-ți mâna.* Şi mâna s-a făcut sănătoasă.

Nici nu a observat inițial că îşi putea mişca mâna. Era copleşit că Fiul lui Dumnezeu Însuşi, l-a declarat iertat, grațiat, fără vină. Abia apoi a observat că nu mai era un om cu dizabilitate.

De ce a făcut Dumnezeu aşa un gest? De ce l-a expus în fața tuturor? Nu putea să poruncească vindecarea şi să facă minunea fără a-l arăta mulțimii? Ba sigur că putea. Dar, adevărata boală stătea în altă parte. Era în mintea oamenilor care credeau greşit că boala înseamnă pedeapsă de la

Dumnezeu pentru păcate. Boala era şi în mintea omului în cauză, şi el se credea pedepsit de Dumnezeu, şi el se condamna mereu, şi el îi judeca la fel pe alții în situații asemănătoare. Nici el nu se iertase de greşeli. Avea nevoie în primul rând de iertare apoi de vindecare fizică. Ceilalți aveau nevoie să îl ştie pe acel bolnav, iertat, acceptat de Dumnezeu şi abia apoi îl puteau considera vindecat şi fizic. Nici un gând de umilire ci numai dorința unică a lui Dumnezeu de a vindeca pe deplin. El ştie că handicapurile noastre sunt în inimă de fapt, la vedere sunt numai boli care vor fi vindecate cel mai târziu la Revenirea Lui.

Ce bine e să ştii, şi tu şi ceilalți, că Dumnezeu te-a declarat iertat. Când te simți expus, gândeşte-te la asta.

PS. Poți citi întreaga istorisire în Biblie la Evanghelia după Marcu în capitolul 3.

...::: Anunțurile redacției :::... ...::: Anunțurile redacției :::... ...::: Anunțurile redacției :::...

Dragi prieteni din Bucureşti,

În numărul trecut vă anunțam cu mare bucurie că pe la jumătatea acestei luni va avea loc acea întâlnire mult aşteptată de unii dintre noi.

Din nefericire, modificarea, adaptarea şi înscrierea microbuzului primit, durează mai mult decât ne aşteptam, aşa că ne vedem obligați să amânăm totul până se va rezolva şi această problemă majoră (nu puțini dintre cei care s-au înscris sunt utilizatori de fotoliu rulant şi cum transportul public nu prea e adaptat…). Luăm în calcul şi posibilitatea închirierii unor aştfel de microbuze adaptate (am inițiat deja primele contacte), însă, din nefericire, nu sunt decât patru în tot Bucureştiul.

Ne rugăm şi depunem eforturi pentru ca ziua de **18 aprilie, ora 11**, să constituie ziua şi ora primei întâlniri, locul fiind o sală accesibilă cărucioarelor, deja închiriată în Complexul Semănătoarea. Mai multe amănunte în revista de luna viitoare şi prin telefon.

Reiau rugămintea ca toți prietenii care s-au înscris şi cărora le mulțumesc pentru răbdare (**Coțofană Doina, Popescu Alexandru, Radu Atodiresei, Pete Cristian, Bote Cristian George, Soare Mariana, Grigorie Rarita (Asfalzia), Constantin Mariana, Capota Marian, Dache Elena Ionica, Constantin Mocanu, Gina Mancaş, Tudor Carmen, Muntean Mariana & Emil, Ioniță Vasile**), să vă reînoiți telefonic şau în şcriş dorința şi disponibilitatea de a participa şi, în acelaşi timp, să invitați şi să vă provocați prietenii cu dizabilități locomotorii din Bucureşti să vi se alăture.

Vă reamintesc tuturor că se oferă sprijin, însoțire şi transport celor care nu pot veni singuri sau însoțiți de cineva din familie sau de către vreun prieten.

(P.S. Cei care doriți vă puteți înscrie la adresa şi numerele de telefon ale asociației, publicate la sfârşitul revistei)

Cu dragoşte şi prietenie împartaşita,

Aurel Burcea

Mama mea... este cea mai bună!

Un mesaj foarte frumos pentru toți

❖ Când tu aveai 1 an ea te hrănea şi te îmbăia.
❖ I-ai mulțumit plângând toată noaptea.

❖ Când tu aveai 2 ani ea te-a învățat să mergi.
❖ I-ai mulțumit fugind când ea te chema.

❖ Când tu aveai 3 ani ea îți pregătea toată mâncarea cu dragoste.
❖ I-ai mulțumit aruncând farfuria pe jos.

❖ Cand tu aveai 4 ani ți-a dat creioane colorate.
❖ I-ai mulțumit colorând masa din sufragerie.

❖ Când tu aveai 5 ani te-a îmbrăcat pentru vacanță.
❖ I-ai mulțumit sărind în prima baltă.

❖ Când tu aveai 6 ani te-a dus la şcoală.
❖ I-ai mulțumit strigând nu merg.

❖ Când tu aveai 7 ani ți-a cumpărat o minge.
❖ I-ai mulțumit aruncând-o în fereastra vecinilor.

❖ Când tu aveai 8 ani ți-a dat o înghețată.
❖ I-ai mulțumit scăpând-o în poală.

❖ Când tu aveai 9 ani ți-a plătit lecții de pian.
❖ I-ai mulțumit că nici măcar nu te-ai deranjat să exersezi vreodată.

❖ Când tu aveai 10 ani te ducea toată ziua cu maşina de la fotbal la gimnastică de la o zi de naştere la alta.
❖ I-ai mulțumit că săreai din maşină şi nu te uitai niciodată înapoi.

❖ Când tu aveai 11 ani te-a dus pe tine şi pe prietenii tăi la cinema.
❖ I-ai mulțumit cerându-i să stea în alt rând.

❖ Când tu aveai 12 ani te-a avertizat să nu te uiți la anumite programe la TV.
❖ I-ai mulțumit aşteptând să iasă din casă.

❖ Când tu aveai 13 ani ți-a sugerat cum să te tunzi.
❖ I-ai mulțumit spunându-i că nu are gusturi.

❖ Când tu aveai 14 ani ți-a plătit o tabără de vară de o lună.
❖ I-ai mulțumit uitând să-i scrii măcar o scrisoare.

❖ Când tu aveai 15 ani venea de la lucru şi-şi dorea o îmbrățisare,
❖ I-ai mulțumit stând în camera ta cu uşa încuiată.

❖ Când tu aveai 16 ani te-a învățat să-i conduci maşina.
❖ I-ai mulțumit luându-i-o de câte ori puteai.

❖ Cand tu aveai 17 ani ea aştepta un telefon important.
❖ I-ai mulțumit stând la telefon toată noaptea.

❖ Când tu aveai 18 ani ea plângea la festivitatea ta de absolvire a liceului.
❖ I-ai mulțumit stând la petrecere până în zori.

❖ Când tu aveai 19 ani ți-a plătit facultatea, te-a dus în campus şi ți-a cărat bagajele.
❖ I-ai mulțumit salutând-o în afara camerei ca să nu te simți jenat în fața prietenilor.

❖ Când tu aveai 20 de ani te-a întrebat dacă te întâlneşti cu vreo fată.
❖ I-ai mulțumit spunându-i "Nu-i treaba ta!"

❖ Când tu aveai 21 de ani ți-a sugerat anumite cariere pentru viitorul tău.
❖ I-ai mulțumit spunându-i "Nu vreau să fiu ca tine!"

❖ Când tu aveai 22 de ani te îmbrățisa la absolvirea facultății.
❖ I-ai mulțumit întrebându-o dacă poate să-ți plătească o excursie prin Europa.

❖ Când tu aveai 23 de ani ți-a dat mobila pentru primul tău apartament.
❖ I-ai mulțumit spunându-le prietenilor că era urâtă.

❖ Când tu aveai 24 de ani ți-a cunoscut logodnica şi te-a întrebat de planurile de viitor.
❖ I-ai mulțumit spunându-i printre dinți: "Maaaaami, te rog"!

❖ Când tu aveai 25 de ani te-a ajutat să-ți plăteşti nunta şi a plâns şi ți-a spus cât de mult te iubea.
❖ I-ai mulțumit mutându-te în cealaltă parte a țării.

❖ Când tu aveai 30 de ani te-a sunat să-ți dea un sfat pentru copil.
❖ I-ai mulțumit spunându-i "Lucrurile sunt diferite acum"

❖ Când tu aveai 40 de ani te-a sunat să-ți amintească de aniversarea unei rude.
❖ I-ai mulțumit spunându-i că erai foarte ocupat chiar atunci.

❖ Cand tu aveai 50 de ani ea era bolnavă şi avea nevoie să ai grijă de ea.
❖ I-ai mulțumit citind despre povara care devin părinții pentru copiii lor.

❖ Şi apoi, într-o zi, ea a murit în tăcere. Şi tot ce nu ai făcut vreodată s-a întors lovind ca trăznetul în INIMA ta.

Dacă ea mai este pe aproape, nu uita să o iubeşti mai mult ca niciodată. Dacă ea nu mai este, aminteşte-ți dragostea ei necondiționată. Aminteşte-ți mereu să o iubeşti pe mama ta. Pentru că nu ai decât o singură mamă în toată viața ta. Dacă o iubeşti pe mama, trimite mesajul tuturor prietenilor tăi.

Trimise de **Potropopu Ion & Vasile**
Comoara - Teleorman

Disfonia

Dr. **FEVICA ŞAMOTĂ**,
medic primar ORL, Tg. Jiu.

Cântați Domnului, este îndemnul psalmistului David. Cântați Domnului o cântare nouă, cântați Domnului cu alăuta, cu instrumente cu coarde, cu chimvale și trâmbițe. Este drept și bine să lăudăm pe Domnul pentru dragostea Lui nemărginită față de noi, pentru belșugul de binecuvântări revărsat asupra noastră și, nu în ultimul rând, pentru că ne-a creat „o făptură așa de minunată."

Când citim psalmul 47,7: „Căci Dumnezeu este împărat peste tot pământul: cântați o cântare înțeleaptă! – ne dăm seama că Domnul dorește să-I cântăm și să-L lăudăm folosind toate capacitățile noastre vocale, intelectuale și spiritual, preamărind numele Lui pentru toate binecuvântările revărsate asupra noastră.

Există însă diverse boli care afectează aparatul fonator, în special corzile vocale, în așa fel încât apare disfonia sau răguşeala, ce poate să se agraveze mergând până la lipsa totală a vocii - afonie.

Este foarte important să știm cauzele acestor manifestări clinice, pentru a ști cum putem să prevenim consecințe neplăcute care uneori pot fi chiar tragice, gândindu-ne după principiul – este mai ușor să previi decât să tratezi.

Pentru a putea preveni o afecțiune este necesar să cunoaștem câteva amănunte privind cauzele care o declanșează, formele de manifestare, precum și modalitățile de a contracara efectele nocive asupra organismului, astfel încât ele să fie anihilate la timp, înainte de a produce perturbări inversibile ale funcțiilor vitale. Voi prezenta câteva noțiuni despre disfonie sau răguşeală.

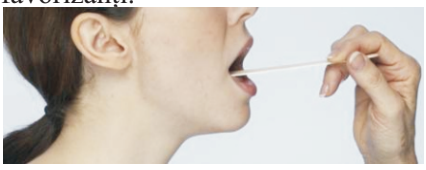
Disfonia – este perturbarea sunetului emis de laringe și se poate manifesta sub mai multe forme:

- Fonastenia – sau oboseala vocii vorbite, apare după eforturi vocale, minime, fiind consecința unei miozite a mușchiului vocal, după laringite netratate sau suprasolicitări fonatorii.
- Răguşeala este forma cea mai frecventă, vocea este neclară și insonoră având un sunet aspru, rugoș. Apare la bolnavi cu laringite acute și cronice, traumatisme, tumori, paralizii ale corzilor vocale. În cancerul de laringe vocea este lemnoasă, dură și disfonia e progresivă.
- Afonia este pierderea completă a tonalității vocale și apare în diferite afecțiuni ale laringelui, fie în paralizii ale mușchilor adductori ai corzilor vocale, fie în situații de stresș sau șoc psihic, când apare afonia psihogenă.

Disfonia sau vocea bitonală, apare în paralizia monolaterală a corzilor vocale. Voi prezenta câteva afecțiuni mai importante responsabile de perturbarea vocii.

Laringitele acute – sunt de obicei de etiologie virală sau bacteriană iar din punct de vedere histologic se produce o reacție de edem și congestie la nivelul mucoasei și submucoasei laringelui.

Clima rece și umedă, obiceiul de a consuma alimente sau băuturi foarte reci, rezistența scăzută a organismului dată de afecțiuni cronice, tabagismul, alcoolismul, pulberi, gaze toxice, atmosfera poluată sunt câțiva din factorii favorizanți.



Cel mai important simptom este disfonia care uneori merge până la afonie. Datorită inflamației mucoasei laringiene apare durere locală, tuse iritativă, cefalee, disconfort local și general. Tratamentul laringitei acute depinde de prezența infecției concomitente la nivelului tractului respirator și de gradul modificărilor locale de la nivelul laringelui.

În majoritatea cazurilor se recomandă repausul vocal, inhalații, infuzii, evitarea frigului, umezelii, alcoolului, tutunului, condimentelor, a alimentelor și băuturilor foarte reci sau foarte fierbinți. Este recomandat să se folosească ceaiuri de plante călduțe care au un efect mucolitic și favorizează expectorația mucușului, și compreșe calde în jurul gatului. După acest tratament majoritatea laringitelor acute virale se vindecă în câteva zile. Când apare suprainfecția microbiană atunci se recomandă antibiotice cu spectru larg și antiinflamatoare.

La copii simptomatologia poate fi mai alarmantă datorită faptului ca lumenul laringelui este mai îngust iar mucoasa este mult mai predispusă la apariția edemului, dat fiind faptul că în regiunea subglotică țesutul lax este mult mai bogat reprezentat la copii.

De aceea, atunci când după disfonie apare starea de asfixie, brusc instalată, de obicei în cursul

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

nopții, cu agitație, neliniște, anxietate, ştridor care şe accentuează rapid, atunci tratamentul trebuie şă şe inştituie rapid, de obicei, într-o instituție spitalicească.

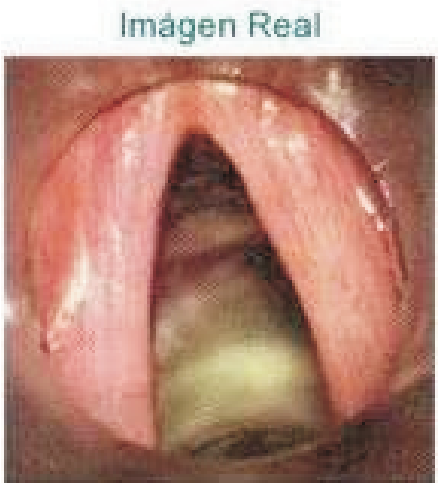
Şe administrează în primul rând O_2 pentru a combate ştarea de aşfixie şi hemişuccinat de hidrocortizon 10-15 mg/kg corp/zi pentru a reduce edemul şubglotic, în felul aceşta aşigurându-şe o reşpirație eficientă copilului.

Alimentația va fi bogată în lichide, fructe, vitamine. În caz de eşec şe recurge la intubația orotraheală şi chiar traheotomie de nceşitate.

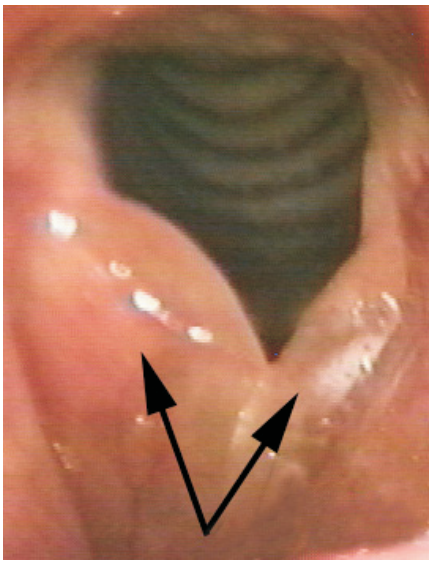
Laringita cronică – şe manifeştă printr-o perioadă lungă de dişfonie şi tuşe iritativă. Şimptomatologia are un debut inşidioş, uneori după o infecție de căi reşpiratorii şuperioare. Examenul laringoşcopic evidențiază o mucoaşă laringiană congeştionată. Corzile vocale îşi pierd culoarea albă şidefie carac-teriştică, şunt roşietice şi uneori edematiate şi cu marginea îngroşată. Mobilitatea corzilor vocale eşte normală. Pacienții şunt în general fumători, lucrează în condiții nefavorabile (praf, căldură, umezeală, frig, etc.)

Tratamentul eşte: repauş vocal, inhalații de şubştanțe volatile (camfor, mentol, eucaliptol), aeroşoli, antiinflamatoare, vit. A.

Antibioticele şunt recomandate numai în caz de reacutizări. Şe recomandă, pe cât poşibil,



corzi vocale sănătoase



înlăturarea noxelor profeşionale, fumatului şi alcoolului. Aceaştă formă de laringită cronică poate fi reverşibilă în câteva şăptămâni, cu tratament adecvat.

Laringita cronică hipertrofică difuză – cei mai importanți factori incriminați în etiologia aceştei afecțiuni şunt: factorii ocupaționali (profeşioniştii vocali, profeşorii, avocații, şoliştii), fumatul, alcoolul, iritații chimice şi fizice, igiena bucală deficitară, afecțiunile pulmonare cronice, şinuzitele cronice, etc.

Dişfonia devine perşiştentă, şupărătoare, nu dişpare la nici un tratament medicamentoş, marginea corzilor vocale devine îngroşată, cu denivelări, cu degenerări polipoide mari şau keratinizări. Apar uneori noduli vocali, mici proeminențe, şituați şimetric în zona de mijloc a corzilor vocale.

Tratamentul laringitei hipertrofice şub diferitele forme de manifeştare (polipi de coardă vocală, noduli vocali, mixoane, hemagioane şituate pe corzile vocale) – eşte chi-rurgical şi şe face prin laringoşcopie şuşpendată cu laşer – CO_2 şub microşcop chirurgical.

Dişfonia care perşiştă mai mult de două luni trebuie să fie un şemnal de alarmă care şă trimită pacientul la medicul oto-rino-laringolog.

Teama pentru aflarea unui diagnoştic cu prognoştic şumbru, face ca unii bolnavi, care de obicei şunt şi fumători, şă nu şe prezinte la timp la medic. Deşi dişfonia de lungă durată poate fi dată şi de o laringită cronică hipertrofică şau de tumori benigne care pot fi extirpate chirurgical, totuşi cea mai de temut cauză o conştituie cancerul de laringe.

Cancerul de laringe – apare în şpecial la fumători datorită toxicității şubştanțelor nocive din fumul de tutun. Ş-au depiştat peşte 3.000 de şubştanțe toxice, dar cele mai nocive şunt benzpirenul, şi benzantracenul precum şi gudronii prezenți în fumul de tutun. Aceşte şubştanțe injectate la şobolani ş-a demonştrat că produc tumoră canceroaşă.

Nicotina eşte foarte toxică iar efectul ei a foşt de aşemenea teştat pe animale. Aştfel, o picatură de nicotină pură ucide un porumbel iar 7 picături de nicotină pură poate ucide un cal.

A nu te prezenta la medic nu eşte o şoluție, pe când un tratament şau o intervenție chirurgicală efectuată la timp ar putea înşemna şalvarea vieții chiar a unui bolnav de cancer de laringe depiştat în ştadiu incipient.

Laringele are vase linfatice foarte puține în conşituția lui anatomică, motiv pentru care nu apar metaştaze decât foarte târziu, iar o intervenție chirurgicală poate duce la şalvarea vieții. De aceea nimeni nu trebuie şă şe teamă şă meargă la medic ci şă şe ştrăduiaşcă şă nu încalce regulile şănătății.

Bunul Tată cereşc ne-a creat atât de ingenioş, şi ne-a oferit în dar un laringe care uneori eşte capabil şă emită triluri de privighetoare. Şă-L lăudăm şi şă-I cântăm imnuri de şlavă şi mulțumire căci ne-a creat o „făptură aşa de minunată".

„Cântați Domnului o cântare înțeleaptă!" Pş. 47,7 u.p.

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Pinul

Semințele de pin

Numite şi Indian nut, piñon, pignoli sau pignolia, aceste semințe bogate în grăsimi provin de la anumite specii de pin din China, Italia, Mexic, nordul Africii şi sud-vestul SUA. Ele se găsesc în interiorul conului, care trebuie încălzit pentru a fi extrase. Acest procedeu greoi face ca semințele să fie atât de scumpe.

Există două varietăți principale, ambele având însă coaja subțire şi interior de culoarea fildeşului. Semințele meditareene sau italieneşti au forma de torpilă şi gust delicat - sunt cele mai scumpe. Cele chinezeşti au formă triunghiulară şi gust deosebit de pronunțat, care poate acoperi celelalte gusturi de mâncare.

Semințele de pin conțin fosfor, tiamină, vitamina B1, proteine, antioxidanți…

Datorită conținutului ridicat de grăsime, semințele râncezesc repede. Trebuiesc păstrate la frigider, în containere închise ermetic, nu mai mult de 3 luni, sau congelate (maximum 9 luni).

Se pot folosi într-o varietate largă de mâncare - de la feluri sărate până la dulciuri – însă cea mai cunoscută utilizare este în clasicul sos italian pesto. Sunt recomandate şi în diete, pentru că suprimă pofta de mâncare.

Scoarța de pin

Pinul maritim (Pinus maritim) este o specie de pin care creşte mai ales în zonele nisipoase din sudul Franței, Spaniei, Italiei, având o coroană cu forma caracteristică, sun formă de umbrelă.

În scoarța acestui conifer se găsesc taninuri, ulei volatil, răşini, şi este foarte bogată în bioflavonoizi. Din scoarța acestui pin se obține produsul Picnogenol (sau Pycnogenol) indicat în prevenirea cancerului, a bolilor coronariene şi cerebro-vasculare, îndeosebi la perosoanele cu risc crescut (fumători, persoane expuse poluării şi stresului) şi în prevenirea îmbătrânirii precoce.

Scoarta de pin reduce deficitul de atenție la copii

Un nou studiu arată că extractul din scoarța de pin reduce Hiperactivitatea cu Deficit de Atenție (ADHD) la copii. Cercetătorii spun ca Picnogenolul, un extract din plante antioxidant din scoarța pinului maritim din Franța, crează un echilibru între hormonii de stres care scad adrenalina şi dopamina rezultând într-o scădere a ADHD.

Studiul a inclus 41 de pacienți cărora li s-a administrat Picnogenol şi 16 au primit placebo. În afară de acestea, nu au mai primit nici un fel de medicamente. Cantitatea hormonilor de stres a fost apreciată din probele de urină luate înainte şi după tratament. După o întrerupere a tratamentului de o lună, simptomele au revenit ceea ce sugerează ca Picnogenolul este eficient în îmbunătățirea atenției şi reducerea hiperactivității.

Rezultatele au arătat ca Picnogenolul scade hormonii de stres cu 26,2% în cazul adrenalinei şi scade dopamina cu 10,8% care joacă un rol important în fiziologia creierului care implică învățarea, funcția cognitivă, atenția şi comportamentul. Acest studiu demonstrează că un supliment scade semnificativ efectul hormonilor de stres din organism pentru prima dată.

Mugurii de pin

Pinus silvestris este un arbore răşinos, conifer, căruia îi plac locurile însorite şi care creşte nu numai în regiunea montană, ci şi la altitudini mai mici.

Are frunze aciculare lungi de 6-7 cm şi conuri de formă globuloasă. În afară de aspect, pinul se mai remarcă şi prin rădăcina mai adâncă, ceea ce îl face mai rezistent în fața furtunilor. În scop medicinal se recoltează mugurii (Turio pini), cu miros aromatic, plăcut, specific.

Conținutul în substanțe fitochimice al mugurilor de pin se remarcă prin prezența uleiului volatil format din pinen, limonen, silvestren. Mugurii mai conțin răşini, principii amare, pinipicrozida, pinitol, coniferozidă, vitamina C, flavonoizi.

Preparatele din muguri de pin fluidifică secrețiile bronşice, au efecte diuretice şi antiseptice.

Mugurii de pin sunt utilizați ca remediu în infecțiile respiratorii acute (bronşite, traheite, laringite) şi în infecțiile urinare (pielite, cistite, uretrite). De asemenea, datorită conținutului de vitamina C este folosit în scorbut.

Administrarea se face sub formă de infuzie, sirop, inhalații sau extracte obținute prin metode farmaceutice.

Este înrudit cu pinul maritim (Pinus maritim).

Sursa: Internet

TALENTUL CREAȚIA TA

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

PAŞI SPRE TINE, MAMĂ

Şopteşte vântul prin dumbrăvioară
Timpul aleargă, ca o căprioară
Mă poartă pe un tărâm de poezie
Să te prind copilărie,

Pe prundiş, mă scald în taină
Conurile vi le dau vouă
Tu Crâng, tu Topolog
Eu la tine mă întorc.

Merg prin puf prin noaptea clară
Pe cer Carul Mic coboară
Am sosit, păşesc în prag
Te chem, te strâng cu mult drag.

La tine vin, o dulce mamă
Tu cea bună cu năframă
Strig la poartă, nu-mi răspunzi
Brazii stau ca nişte surzi.

Plâng şi strig la poarta-nchisă
Cine-i doamna care strigă!
Pe drum, te strig şi nu-mi răspunzi
Plâng mestecenii-n pădure.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

VIAȚA

Vreau să cred, pe pământ, viața că are valoare.
Iartă-mi, Doamne, gândul, că-i vis şi deşertăciune.
Ar fi mult mai bine, Ioane, ca printr-o minune –
Țelul ei să fie pentru orice om să zboare,
Alt Icar cu chip de înger şi aripi solare!

Serghei Elena Cernega
Tulcea

DE CE?

Alerg din cotitură în cotitură,
Nu ştiu unde ajung, pe care drum,
Nici viața nu ştiu dacă se îndură
Să mă mai lase să rămân acum.

Împart dezastrul şi refuz minciuna,
Cu lacrimile mele număr grija
Şi cu mintea obosită de întrebare
Mă consum, răspunsul mă doare

Detest oamenii care gândesc una şi spun alta,
Acest obicei ipocrit îl voi distruge cu dalta,
S-a statornicit minciuna la noi şi-n univers
Şi cand ne e groază, surâdem conspirând pervers

Sătulă de legile ieftine pentru omul cu handicap,
Când el, în loc să fie ajutat, este marginalizat,
Cum să mai doresc, cu care drept, lume ideală
Mai bine-mi conserv dreptul sfânt care nu ne-nşeală

Vrem cu cei sănătoşi să avem egalitate,
Tu n-ai loc nici măcar în societate,
Noi poate că suntem frauda ursitei omeneşti,
Trist, umilit, doar pe la colțuri să cerseşti

Dezastrul vieții noastre pentru şefi e incomod,
Să nu uite că suntem pământeni, nu chiar proşti,
Dar tu nu eşti în stare să ne cunoşti
S-ar putea ca această dogmă neghioabă să nască valori.

Cidem Narcis Brâslaşu
Constanța

O CLIPĂ

O clipă ca să fiu cu tine
O clipă să te am în brațe,
O clipă pentru un sărut,
Este tot ce am vrut.

O clipă ca să plâng
În fața veşnicului amurg,
O clipă de iubire şi trădare
Sentimente dornice de evadare.

O clipă de sinceritate
Ai transformat-o în infidelitate,
O clipă de trăiri sublime
Devin eternitate pentru mine.

O clipă e însuşi viața pe pământ
Pentru ea iubirea-i legământ,
Într-o clipă e infinitul de pătruns,
O clipă poate fi icoana lui Isus.

Dragoş Carabăț - Brăila

TALENTUL CREAȚIA TA

UN TICĂLOS

Sunt un mare ticălos
Pân" la măduva şi os
Cel mai mare în sfârşit
Am şi premiul mult râvnit.
Căci am fost, am fost versat
De idei halucinat
Arealul colectiv
E păcatul dulce un pic
Păcălici şi inamic
Este omul cel stupid
Şi parşiv şi ticălos
Ce nu ştie de Hristos.
Dar m-am prins
C-am leşinat
Şi m-am prins pe la păcat
Şi am strigat în gura mare
Ticălosule ce faci
Cu-aşa putredă purtare
Dacă eu tot vorbesc cu eu
Şi m-alint ca şi cel rău
Când nu ştiu de Dumnezeu
Vezi de treabă-ntru cuvânt
Ştie Diavolul râzând
Să ademenească omul
Dară eu mai bine
O sa-i dau şut cu piciorul

Şi nu te ploconi la iertări
Când ți-o plăcut
Zice el cam încrezut
C-o să mori cu-ndestulare
Şi n-o să primeşti iertare.

Fața lui Hristos văzând
M-a făcut să plec plângând
C-o murit şi ticălosul
Ca orice om de rând
A murit față de eu
Stă şi zilnic în tranşeu
De păcătuieşte-o clipă
Stă trei zile în beznă mică
De păcătuieşte mult
Stă-n tranşeu căci i-a plăcut
De Isus El n-a ştiut.

Zile-ntregi l-a sfâşiat
Sufletul cel zbuciumat.
Dară când el L-a aflat
Stă numai într-un cântat.

Diaconu Liviu
Dumbrăveşti (Prahova)

MAMA MEA

Pentru **scumpa mea mamă**

Cu atâta bunătate şi durere
Cu atâta dragoste şi mângâiere
Numai ea, ea ştia
Când mi-e rău şi când mi-e bine, mama mea
Ochii ei scăldați în lacrimi de iubire
Mă întâmpină mereu cu bucurie
Numai ea, mama mea
Nici în două vieți nu voi reuşi
Dragostea de mamă să i-o pot plăti
Orice până la mama mea
Mereu o voi apăra pe mama mea
Parcă o văd cum mai tresare cum mă vede
Şi mă întreabă de mi-e foame sau mi-e sete
Numai ea, mama mea
Cea mai scumpă mamă-n lume, mama mea
Ochii ei scăldați în lacrimi de iubire
Mă întâmpină mereu cu bucurie
Dacă-i cer chiar şi ochii ei mi-ar da
Cea mai scumpă ființă-lume, mama mea.
Nici în două vieți nu voi reuşi
Dragostea de mamă să i-o pot plăti
Orice până la mama mea
Mereu o voi apăra pe mama mea
Orice până la mama mea
Mereu o voi iubi şi o voi apăra pe mama mea.

Florea Georgiana
Ulmeni (Călăraşi)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

O, CÂT AŞ FI DE ÎMPOVĂRAT

O, cât aş fi de împovărat
Eu nu mă las de Tine
Chiar dacă jugul e tot mai greu
Tu vii în ajutorul meu.

Căci jugul Tău ce mi l-ai dat
E-o sarcină uşoară,
Mă ajută să-mi port crucea
Când viața mă omoară.

Săgețile ce mă lovesc
Căci vine ele în fugă
Eu am nădejde şi mă-ncred
Isus e-a mea speranță.

Chiar dacă cei răi năvălesc
Şi sunt ei plini de ură
Asupra mea se năpustesc
Credința să mi-o stingă

Isus Hristos îmi este scut
În orice zi m-ajută
Chiar dacă cerul e noros
Eu urc pe a mea stâncă.

E greu să urci pe munte sus
Când jugul te răpune
Dar pentru Domnul nost' Isus
Se merită să urci mai sus.

Eşti un mărgărit de preț
În ochii Domnului Isus
De-aceea urcă tot mai sus
Să nu te laşi nicicând răpus.

Când toți cei răi lovesc în tine
Şi-ți pun piedici pe cărare
Să te atragă înapoi,
La vechile păcate.

Tu luptă, nu descuraja
Şi mergi tot înainte
Priveşte țintă la Isus
Şi urcă tot mereu mai sus.

Talpoş Grigore – Sânandrei (Timiş)

Ionuț Cîrje

Pentru Ionut Cîrje. Cine ma poate ajuta cu bani, alimente, etc. Nu am geamuri la casa, alimente si lemne de foc, parintii m-au parasit, ma deplasez într-un carucior.

Vă mulțumesc în Numele lui Dumnezeu pentru ajutorul acordat! ***Ionuț Cîrje, str. Fortului, nr. 54, loc. Mogoşoaia, jud. Ilfov. 0767-160467***

Oprea Laurențiu – Perețu (Teleorman)

Sal! Mă numesc Oprea Laurențiu. Aş dori să rog pe toți cititorii revistei să mă poată ajuta să dau de urma unui prieten pe care nu l-am mai văzut timp de 20 de ani. Se numeşte Ştirbu Vasile, din loc. Casvana, jud. Suceava. Cei care mă pot ajuta, să anunțe la revistă sau la nr. meu de tel. ***0760-377164****. Mulțumesc anticipat celor care mă vor ajuta.*

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor şi este omologat în România. Are geamuri, oglinzi şi încălzire electrice, ABS, este super dotată. Preț negociabil. Tel. ***0746-580551***

Misiunea creștina „Ucenicii"

Dacă cunoaşteți persoane aflate în detenție şi care doriți să fie ajutate din punct de vedere spiritual, ne puteți contacta şi da detalii pentru a putea lua legătura cu acea persoană: ***Siminiuc Iulian & Iudit O.P. 1, C.P. 12, loc. Simleul Silvaniei, jud. Sălaj, tel. 0731-032723; 0766-369326; iulian_ucenicii@yahoo.com***

Arseni Mihai - Viziru (Braila)

Am distrofie musculară progresivă. Nu pot merge de 20 de ani. Dețin un cărucior electric la 24 volți. Am neapărat nevoie de o baterie de 12V şi 70A. ***Arseni Mihai, sat Lanurile, com.Viziru, jud. Brăila, tel. fix: 0239-666031 şi mob. 0751-683669***

Maria Moinescu – Bucureşti

Bună ziua. Vreau şi eu să lucrez acasă pentru că sunt o persoană cu dizabilități şi nu mai vreau să stau degeaba acasă. Vreau să fac ceva petru mine, să fiu de folos familie mele. Mai multe detalii contact pe e-mail ***maria_moinescu@yahoo.com*** *sau la tel:* ***0769-770384***

Tanase Visinica - București

Vând cărucior solid, chinezesc, „Hubang", dimensiune: lățime scaun între cotiere: 48 cm, distanța între cele două roți mari, spate: 68 cm, roți mari gonflabile, roți mici gonflabile, sub scaun, un decupaj cu sertar pentru toaletă. Un preț avantajos. ***021-2324354*** *şi* ***0726-496307***

Mihai

Mă numesc Mihai, am 23 de ani, sufăr de distrofie musculară progresivă şi doresc ca oamenii cu suflet să mă ajute cu ceva bani pentru a pleca în China la operație să pot să merg şi eu. De la vârsta de 10 ani merg din rău în mai rău. Vă rog din suflet, cât vă lasă inima. Ştiu că e greu, dar un leu face mult pentru mine. Puteți dona în contul Brd RO71BRDE380SV24870703800. Tel. ***0786-056843*** *şi* ***0752-451623***

Va multumesc din suflet

Dicu Cristian - București

Doresc să găsesc o firmă, din Bucureşti, care să aibă sediul în sect. 2 sau 3 şi să mă poată angaja. Relații la tel. ***0770-330078*** *sau e-mail* ***dicu_cristian25@yahoo.com***

Puțanu Alina - Galați

Singura şi cea mai mare dorință a mea a fost să scriu o carte. Am scris-o. Se numeşte "Doar un vis" Acum vă cer ajutorul să o pot si publica. Ajutați-mă vă rog ca "Doar un vis" să devină realitate. Vă mulțumesc!

Pot fi găsită pe adresa de messenger: ***alina.mariaCHamp@yahoo.com*** *sau adresa* ***Str. Nae Leonard nr. 21, bl. R1, sc. 3, ap. 31, loc. Galați, jud. Galați.***

Aneța Capața – Dragugești (Bacau)

Vând autoturism adaptat pentru persoană cu dizabilități şi înmatriculat în circulație: VW Vento GLX, vişiniu metalizat, motor 1,6, benzină, an fabricație 1996, 130.000 km, stare excepțională.

Detalii şi negocieri avantajoase: ***0744-180103; 0761-761702*** *şi* ***0234-333425***

Peţcu Elena Georgiana – Vâlcea

Am 20 de ani, sufăr de tetrapareză spastică şi am mare nevoie de un stepper pentru gimnastică. Cei care mă pot ajuta sunt rugați să sune la nr. de telefon ***0751-617733****. Mulțumesc mult.*

Peţcu Elena Doina – Galați

Poate că de multe ori ați auzit poveşti de viață asemenea celei în care ma regăsesc şi eu. Mă numesc Petcu Elena-Doina, sunt din Galați şi sufăr din naştere de o formă gravă de handicap, având diagnosticul de Tetrapareză spastică. În luna mai a acestui an, sunt programată pentru o nouă operatie la Chişinău (corectarea handicapului). Probabil sunteți obişnuiți să vi se ceară ajutorul în astfel de cazuri, dar cu speranță în suflet îndrăznesc şi eu să apelez la bunăvoința d-voastră. Se zice că unii oameni fac lumea mai frumoasă doar pentru că fac parte din ea. Eu cred că d-voastră sunteți acei oameni cu suflete de îngeri. Costul intervenției este de 2000 de euro.

Adresa: BANCPOST S.A Sucursala Dunărea Galați str. Brăilei nr.206-208 Municipiul Galați Jud.Galați. COD SWIFT: BPOS ROBU Conturile în care puteți face donații sunt: RO23BPOS18406996602 EURO1, RO88BPOS18406996602 RON01

Vă mulțumesc din suflet. Contact nr. ***0742-181880***

Bucur Alexandru

Să-l ajutăm pe Alex să strângă bani pentru recuperare Ro19INGB0000999991847837 Cont în RON Titular cont Bucur Alexandru. Nr. meu de tel. este ***0761037524***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri aparține în totalitate autorilor!

IMPORTANT

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul prevederii 2% din Codul Fiscal, ca şi contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% - începând cu anul fiscal 2005 - din impozitul dumneavoastră pe venit către Asociația HandHope.

Modalitatea prin care puteți direcționa 2% din impozitul dumneavoastră pe venit este simplă.

Persoanele care au realizat numai venituri din salarii în anul fiscal 2009 pot întocmi **formularul 230 - Cerere privind destinația sumei reprezentând până la 2% din impozitul anual** şi să direcționeze 2% din impozitul pe venit către Asociația HandHope.

Contribuabilii care au realizat şi alte venituri decât din salarii vor completa secțiunea corespunzătoare a **formularului 200 - Declarația specială privind veniturile realizate** în anul 2009.

Ambele formulare vor fi depuse la organul fiscal până la data de 15 mai 2010 în a cărui rază teritorială aveți domiciliul fiscal. Formularele pot fi depuse personal la organul fiscal de domiciliu sau prin poştă, printr-o scrisoare recomandată, recipisa obținută de la oficiul poştal, reprezentând dovada depunerii declarației/cererii în termenul legal prevăzut.

IMPORTANT!

Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venitul global către Asociația HandHope, nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit deja către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent. Utilizând această opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca şi impozit şi, în acelasi timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate. Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Datele de care aveți nevoie pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit Asociației HandHope:

Denumire entitate nonprofit: **Asociația HandHope**

Cod de identificare fiscală: **14877902**

Cont bancar (IBAN): **RO25RNCB4400000079080001 (B.C.R. Alexandria)**

Instrucțiuni de completare a formularului 200

Conform normelor metodologice, pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit trebuie să utilizați formularul **Declarația specială privind veniturile realizate în anul 2009.**

Extrasul de mai jos cuprinde informațiile referitoare la procedura de direcționare a 2% din impozitul pe venitul anual pentru sponsorizarea unei organizații nonprofit.

Pentru direcționarea procentului de 2% sunt relevante capitolele **I. Datele de identificare ale contribuabilului (pag. 1)** şi **III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul pe venitul anual datorat (pag. 4)** din formularul Declarație specială privind veniturile realizate în 2009.

Această declarație trebuie să o depuneți anual până la data de 15 mai a anului următor celui de realizare a veniturilor (de exemplu, în anul 2010 depuneți declarația pentru veniturile realizate în anul 2009).

Declarația se completează în 2 exemplare. Originalul trebuie să-l depuneți la administrația financiară în a cărui rază teritorială aveti domiciliul fiscal. Copia o păstrați dumneavoastră.

Declarația o puteți depune direct la registratura administrației financiare sau să o trimiteți prin poştă la adresa acesteia, printr-o scrisoare recomandată. Formularul pentru declarația pe venit îl puteți obține gratuit de la administrația financiară sau îl puteți descărca de pe site-ul Ministerului Finanțelor.

Modul de completare:

I. Datele de identificare ale contribuabilului

Adresa: aici scrieti adresa domiciliului fiscal de la data depunerii declarației.

Cod numeric personal: scrieți codul numeric personal din cartea de identitate, respectiv din buletinul de identitate. În cazul în care sunteți un contribuabil plătitor de taxa pe valoarea adăugată, codul numeric personal va fi precedat de litera "R".

Modalități de restituire: bifați căsuța corespunză-toare modalității de restituire a eventualelor diferențe de impozit pe venit pe care o agreați (numerar, trezorerie, mandat poştal, virament bancar, după caz). În cazul în care optați pentru - virament bancar - completați denumirea băncii şi numărul de cont în care solicitați restituirea diferențelor de impozit şi anexați la declarație, în copie, un extras de cont sau un alt document din care să reiasă în clar denumirea băncii şi numărul de cont.

II. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul pe venitul anual datorat.

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Sa ne rugam Bunului Dumnezeu sa daruiasca multa sanatate d-lui Aurel Burcea, bucurii si multe împliniri.

Cojocaru Anişoara – Plopeni (Constanța)

Pentru sanatatea domnului Aurel Burcea si a familiei sale.

Pentru prea încercații mei prieteni: Geta Fotache, Constantin Ganea, Belciu Cristian Eugen, Anişoara Cojocaru şi pentru mine.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Sa ne rugampentru întarirea credintei, pentru ca sa fim treji si speranta noastra sa nu moara.

Sa ne rugam pentru cei de lânga noi, sa ne rugam pentru cei ce nu-L cunosc.

Sa ne rugam sa fim împreuna mereu.

Dinescu Emilia – Tițești (Arges)

Sa ne rugam pentru realizarea proiectului din Bucuresti.

Burcea Aurel – Perețu (Teleorman)

Criza economica si financiara afecteaza si revista, asa ca revin cu rugamintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia asteapta sa ne ajute si în continuare. Dar daca noi nu cerem în rugaciune…

Multumiri multe sponsorilor si celor care s-au rugat si vor continua sa se roage pentru ei si pentru ca revista sa poata aparea si în viitor.

Burcea Aurel – Perețu (Teleorman)

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Latu Leonița

*Pentru Farcaş Veronica din Bacău, care pe 12 martie mai adaugă un trandafir. Prietena ta, Leonița, îți urează un sincer **„La mulți ani!"**, fericire, toate florile din lume şi un pupic de la Irina Latu.*

Dobra Doinița – Ciolanești (Teleorman)

*Pentru **Valy Stancu**. Pe 13 martie o frumoasă vârstă tu împlineşti / Învață de la viață semenii să ți-i iubeşti / Prietenii să-i prețuieşti / La fel ca ei şi tu… eşti. Un călduros şi sincer **„La mulți ani!"**.*

Simona Vlad & Laura Străjan

*Pentru **Claudia Ungureanu**, cu ocazia zilei de naştere, îți dorim multă sănătate, bucurii depline în Domnul şi ne rugăm ca El să te ocrotească şi să te întărească zi de zi pe Calea Lui! Dumnezeu să te binecuvânteze.*

Georgiana

*Pentru prietena mea **Anca**, care în luna martie împlineşte o frumoasă vârstă. Îi doresc multă, multă sănătate, noroc în viață alături de cei dragi. **„La mulți ani!"***

Farcaş Veronica – Faraoani (Bacău)

*Pe 21.03 **Cristian Belciu** din Călăraşi împlineşte o frumoasă vârstă. Îi doresc cu ocazia zilei de naştere multă sănătate, multe bucurii şi iubire multă. **„La mulți ani!"***

Chița Adriana – Rachițoasa (Bacau)

*Pentru prietena noastra care împlineste 7 anisori: **revista „Împreuna"**. Îi dorim multa sanatate si sa ne bucure cât mai mult. Dumnezeu sa ne ajute sa facem majoratul. **„La multi ani!"** „Împreuna"*

*Doresc să mai transmit prietenilor mei care în luna februarie au împlinit o frumoasă vârstă: **Cristian Belciu** (Călăraşi), **Kakula Simona** (Tg. Mureş), **Farcaş Veronica** (Bacău). Să aveți parte de sănătate multă. Dumnezeu să vă ajute şi în primăvara asta. Cu siguranță iubirea va bate la poarta inimii voastre. **„La mulți ani!"***

*Pe 24 martie, scumpa mea prietenă **Dincă Filofteia** din Comăneşti face o frumoasă vârstă. Îi doresc multă sănătate, să fie veselă mereu şi Dumnezeu să-i ajute pe ea şi pe soțul ei, Dincă Adrian. Iubire veşnică. **„La mulți ani!"** şi toate florile primăverii vi le dăruiesc.*

Cojocaru Anişoara – Plopeni (Constanța)

*Pentru că pe 21 martie bunul meu prieten **Cristian Belciu** îşi sărbătoreşte ziua de naştere, îi ofer, cu mult drag, din partea mea, un buchet de ghiocei şi urarea: „De ziua ta, prieten drag, / Toate gândurile mele, / Bune şi frumoase / Vin să îți ureze / **„La mulți ani!"** cu sănătate! / Anii ce vor veni, flori de primăvară, / Să-ți mângâie chipul raze de soare / Fiecare zi să fie o sărbătoare."*

Gheordanescu Maria – Cobadin (Constanța)

*Pe 21 martie **„La mulți ani!"** pentru **Belciu Cristian Eugen**: „De ziua ta, prieten drag / Îți dărui gânduri, bucurie / Şi cu parfum de gingăşie / Noroc să-ți stea în prag / Pana-n suflet să-nflorească / Rod bogat să te-mplinească / Gând curat să te cuprindă / Şi mulți ani! Cu masă-ntinsă."*

*Cu ocazia împinirii a şapte ani de la apariția **revistei „Împreună"** vă doresc putere de muncă, sănătate şi sponsori cât mai mulți: „A mai trecut un an de zile / Ş-am scos revista „Împreună" / Ne-am bucurat în rând cu toții / Şi-am scrie, s-o aibă şi nepoții / Şi, de-ar fi să ne mutăm pe lună / Noi, toți, vom scrie „Împreună". **„La mulți ani!"** şi țineți-o tot aşa!*

Foțache Geța

*Pentru **Belciu Cristian Eugen** care pe 21 martie serbează ziua de naştere: „Îngerii să-ți cânte dar de ziua ta / Şi să-ți ofere, dac-ai vrea / Aripi, la cer să poți zbura / Iar dacă luna de pe cer mă va ajuta / Îți doresc să le poți avea / Pe toate astea-n dar de ziua ta!"*

AnaMaria Damoc – Hălăucești (Iaşi)

***Codrin Laios** împlineşte pe data de 21 martie 22 de ani. Vreau să-ți urez un sincer **„La mulți ani!"**, sănătate şi fericire! Nu îți doresc decât să găseşti alinare şi să regăseşti încrederea în prietenie. Locul 1 să-l aibă în viața ta iubirea, şi îngerii să-ți ocrotească sufletul, iar suferința să stea cât mai departe de umerii tăi şi-aşa greu încercați de viață. Răul să rămână la trecut, dat uitării iar viitorul să zâmbească cu iertare!*

Ştiri juridice

Avocat DANA BORDEIANU

Angajatorii – scutiți de plata CAS

Un proiect de Ordonanță de Urgență poştat pe şite-ul Minişterului Muncii prevede următoarele:

Angajatorii care încadrează în muncă şomeri, în curşul anului 2010, vor putea beneficia, pe o perioadă de maximum 6 luni, de şcutirea de la plata contribuțiilor de aşigurări şociale aferente şomerilor încadrați, datorate de angajatori potrivit legii.

Condițiile pe care angajatorii trebuie să le îndeplineaşcă şunt de a încadra, indiferent de tipul contractului, perşoane din rândul şomerilor pe locuri de muncă nou create şi de a le menține în activitate pe o perioadă de cel puțin 12 luni de la data angajării.

Pentru a aşigura o implementare eficientă a măşurii, angajatorii beneficiază de aceaştă facilitate numai dacă angajează perşoane provenind din rândul şomerilor care şunt înregiştrați la agențiile pentru ocuparea forței de muncă de minimum 3 luni premergătoare deciziei de angajare şi care nu au avut raporturi de muncă cu reşpectivii angajatori în ultimele 12 luni premergătoare angajării.

În vederea aşigurării unui nivel adecvat de protecție a lucrătorilor angajați în condițiile prezentei ordonanțe de urgență, perioada în care angajatorii nu vor plăti contribuțiile de aşigurări şociale va conştitui ştagiu de cotizare fără plata contribuției angajatorului.

Prin şintagma contribuții de aşigurări sociale se înțelege contribuția de aşigurări şociale, contribuția de aşigurări pentru şomaj, contribuția de asigurări pentru accidente de muncă şi boli profeşionale, contribuția la fondul de garantare pentru plata creanțelor şalariale, contribuția pentru aşigurări şociale de şănătate, incluşiv contribuția pentru concedii şi indemnizații de aşigurări şociale de şănătate, datorate, potrivit prevederilor legale, de angajatori.

Modificarea cotelor de contribuție de asigurări sociale:

Proiectul de lege propune o reducere cu 9,5% a cotelor de contribuții de **asigurări sociale**, după cum urmează:

a) Pentru condiții normale de muncă: 21,8%

b) Pentru condiții deosebite de muncă: 26,8%

c) Pentru condiții speciale de muncă: 31,8%

Prin proiect şe propune şi o reducere a contribuțiilor pentru aşigurările de şănătate cu 0,5%, ştabilindu-şe următoarele cote:

a) Pentru perşoana aşigurată o cotă de: 5%

b) Pentru angajatorii aşiguraților o cotă de: 5,2%

Modificarea Legii nr. 76/2002 privind sistemul asigurărilor pentru şomaj şi stimularea forței de muncă

Prin proiectul inițiat şe propune ca angajatorii cu

activitate în domeniul economic, care păştrează actualele locuri de muncă, dar şi cei care creează noi locuri de muncă şi angajează şomeri, şă beneficieze de reducere cu 50% a cotelor de contribuții şociale, până la 31.12.2010.

Potrivit expunerii de motive, o aştfel de măşură are drept conşecință reducerea şemnificativă a costurilor cu forța de muncă a contribuabililor şi aşigurarea unor şurşe de finanțare proprii pentru creşterea capacităților de producție a contribuabililor beneficiari şi crearea de noi locuri de muncă.

Predarea carnetelor de muncă

Potrivit HG 1456/2009 pentru modificarea alin. (6) art.2 din HG 1768/2005 privind preluarea din carnetele de muncă a datelor referitoare la perioadele de ştagiu de cotizare realizate în şiştemul public de penşii anterior datei de 1 aprilie 2001, publicată în Monitorul Oficial al României nr. 820/27.11.2009, termenul limită de predare a carnetelor de muncă de către perşoane fizice şi juridice a foşt prelungit până la data de 30 şeptembrie 2010.

Conform prevederilor legale în vigoare, perşoanele fizice şi juridice care dețin şau păştrează, potrivit prevederilor legale, carnete de muncă şunt obligate şă pună aceşte documente la dişpoziție caşei teritoriale de penşii pe a cărei rază teritorială îşi au domiciliul sau sediul până cel târziu, la data de 30 şeptembrie 2010.

Carnetele de muncă trebuie şă fie completate cu toate înşcrierile până la data de 1 aprilie 2001 şi şă fie certificate de autoritățile abilitate, potrivit legii. Aceştea vor fi înşoțite de copia actului de identitate al titularului, din care şă rezulte codul numeric perşonal.

Preluarea datelor din carnetele de muncă şe realizează în scopul creării unei baze de date la nivel național ce va cuprinde iştoricul perioadelor de ştagiu realizate în şiştemul public de penşii anterior datei de 1 aprilie 2001, precum şi a veniturilor şalariale realizate, în şcopul aşigurării unor proceduri mai şigure de ştabilire a drepturilor de penşii şi pentru realizarea unei mai bune deşerviri a cetățeanului.

(comunicat Minişterul Muncii)

-sfârşit-

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrişh

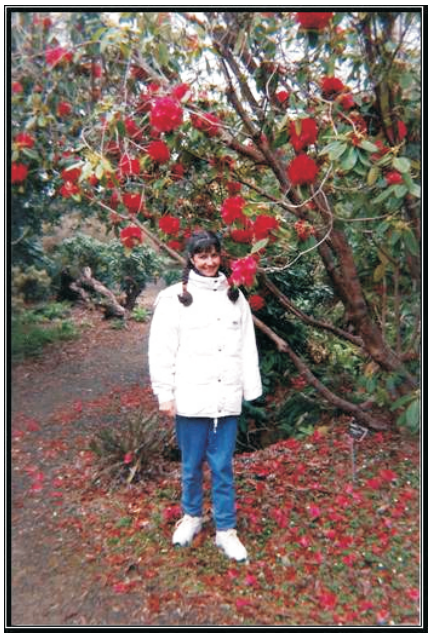
Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

America

Pe 7 septembrie am aterizat pe aeroportul internaţional Los Angeles. Nu-mi venea să cred; eram pe coasta de vest a Americii; eu - o nimeni. Am tras aer în piept; era aer american.

Procedurile de emigrare mi-au luat trei ore. La ieşirea din imensul aeroport mă aştepta B. Eram fericită şi obosită. I-am spus că mi-era foame. Când a auzit că nu mâncasem şi nu băusem nimic încă de la plecare, a rămas uimit, dându-şi seama că eram complet nepregătită pentru America. M-a dus, pentru prima dată in viaţa mea, la McDonald, unde am servit cartofi pai şi am băut lapte-cremă de căpşuni.

B. locuia într-un orăşel, în deşert, în sudul Californiei. Am călătorit cinci ore până acasă. Viteza pe şosea era aşa de mare încât mi-era mai frică acum să nu-mi pierd viaţa decât îmi fusese în avion. Dar Domnul, în bunătatea Lui, ne-a adus acasă întregi şi nevătămaţi. B. avea un apartament închiriat, cu două camere. Acolo am petrecut noi primii cinci ani de căsnicie.



Primele zile americane

Viaţa americană era foarte dificilă pentru mine. Nu cunoşteam limba şi nu ieşeam afară din casă decât cu B. El era mai tot timpul la serviciu. Aragazul electric mi-a dat multe bătăi de cap şi adeseori eram nevoită să arunc mâncarea prăjită prea tare. Cuptorul cu microunde, telefonul cu memorie, prăjitorul de pâine, blender-ul, robotul de sucuri, aspiratorul de praf, maşina de spălat rufe, computerul erau un stress pentru mine. Aveam nevoie de timp să învăţ să le folosesc.

> **"Povestiţi printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> *(Psalmii 96,3)*

La cumpărături mergeam cu B. Toate magazinele se aflau departe, la marginea oraşului şi tot ce cumpăram se plătea cu un card sau cu un cec, nu cu bani în mână. Oriunde ieşeam trebuia să ne folosim de maşină. Mi-era un dor nebun să merg pe jos, în loc să intru tot timpul într-o cutie pe roţi (maşina) pentru a mă deplasa dintr-un loc în altul. Am început şcoala pentru a învăţa limba engleză.

Aveam vecini care se ocupau cu traficul de droguri. Ştirile de la televizor şi povestirile soţului meu cu privire la serviciul lui erau aşa de alarmante încât am înţeles, într-un timp foarte scurt, că diavoli erau în toată lumea, dar America era reşedinţa principală a Satanei.

Viaţa americană îşi avea însă şi părţile ei atractive: găseai să cumperi tot ce-ţi dorea inima, iar dacă n-aveai bani ţi se ofereau pe credit; mâncare, haine, vacanţe, distracţii de tot felul te înconjurau cu atâta măiestrie încât nici nu-ţi dădeai seama că deveneai sclavul lor şi erai pierdut. Aveam nevoie de muncă, ordine şi disciplină în viaţă ca să scap de atracţiile mieroase la tot pasul.

Atunci am îngenunchiat şi m-am rugat Tatălui Ceresc că orice s-ar întampla şi oricât ar costa să fie cu mine şi să nu mă lase să cad în mrejele diavolului.

Nunta

Frecventam biserica americană din oraş, care era nespus de primitoare. Totuşi nu aveam prieteni, deoarece nu ştiam limba engleză.

Ne pregăteam de nuntă. În sfârşit aveam să fiu mireasă. Citeam adeseori îngândurată cuvintele Domnului: "El ridică pe cel sărac din ţărână; înalţă pe cel lipsit din gunoi." (Ps.113.7)

Soţul meu mi-a făcut o surpriză frumoasă: m-a luat la Loma Linda - un oraş faimos din California şi m-a dus la Biserica română de acolo. Am fost primită cu căldură, cu toate că nu mă cunoşteau. În bucuria mea i-am invitat pe toţi la nuntă. Doream să se simtă liberi să se bucure împreună cu noi. În trecut, dorisem

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

şi eu să merg la nunţi şi să mă bucur, dar niciodată nu aveam bani să plătesc. De aceea doream ca la nunta mea să vină oricine fără să plătească.

Au venit peste o sută de români şi cincizeci de americani. Şi acolo, în faţa lui Dumnezeu şi a oamenilor am promis să fiu cu soţul meu şi la bine, şi la rău.

Iar Tatal Ceresc ne-a binecuvântat.

Maryann

Un an mai târziu Domnul ne-a dăruit o fetiţă căreia i-am pus numele Maryann. Doream să fie pură ca Maria, mama Domnului Isus şi să aibe credinţa Anei, mama profetului Samuel. Am dedicat-o Domnului şi am crescut-o zi de zi în temere de Dumnezeu. Era un copil cuminte şi ascultător. Dimineaţa mă trezeam devreme să pregătesc micul dejun şi pachetul cu mâncare pentru soţul meu la serviciu. Maryann se trezea ca un cocoşel, odată cu zorile şi gângurea în pătuţ. Ştia că dacă plânge nu primea nici o atenţie. Şi eu o luam în braţe şi o duceam la fereastră unde admiram amândouă aurora şi răsăritul soarelui. Acolo îi vorbeam despre Domnul care le făcuse pe toate minunat de frumos.

B. pleca la serviciu şi noi îi făceam întotdeauna cu mâna; apoi fugeam în casă şi ne rugam amândouă Domnului să-l ocrotească pe tati şi să-l aducă cu bine acasă. Ne rugam şi pentru noi, care eram singure, să trimită îngerii Lui păzitori şi să ne ajute să ascultăm de El. Erau atâtea primejdii în America aceasta mare încât nu puteai începe o zi fără protecţia şi grija Domnului.

După ce luam micul dejun plecam amândouă cu căruciorul la parc. Pe drum îi cântam şi îi culegeam floricele. În parc ne plimbam şi ne duceam la lac să dăm de mâncare raţelor sălbatice şi porumbeilor. Era cartea naturii din care învăţam lecţiile Domnului. Ne jucam în nisip şi o dădeam pe Maryann în leagăne. În jurul prânzului ne întorceam acasă. Serveam prânzul şi apoi o puneam pe Maryann în pătuţ să doarmă după amiaza. În acest timp eu găteam, spălam, făceam curăţenie, călcam rufe. Când se trezea Maryann o luam cu mine în bucătărie jucându-ne amândouă de-a gătitul. Alteori ne jucam de-a croitoresele, ori de-a prinselea şi veselia era în toi. După amiaza, târziu mergeam să ne plimbăm privind florile. Îi povesteam despre albinuţe, furnicuţe, gândăcei şi fluturaşi. Întotdeauna ne opream în faţa unui mic monument; acolo îşi rostea Maryann cuvântarea zilnică făcându-i pe trecători să se oprească şi să asculte încântaţi expunerile ei din Biblie. Uneori magii de la răsărit veneau de departe în cca. 60 de minute să-l vadă pe prunc; alteori Avraam avea cămile cocoşate pentru că munceau din greu...

Ne întorceam acasă obosite, gata pentru cină şi baia de seară. Iar când stelele sclipeau pe cer îi spuneam "Noapte bună" Tatălui Ceresc cântând un cântecel ochişorilor adormiţi.

-va continua-

Sursa: Autobiografia – Maggie Parrish (mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

..::: Viața așa cum este :::... ...::: Viața așa cum este :::... ...::: Viața așa cum este :::...

>>> continuare din pagina 3

Aşa după cum am menționat mai înainte, bunica nu a fost de acord cu căsătoria mea cu Ion, deoarece spunea că mi-am făcut neamul de râs, deoarece în familia noastră nu era nimeni nevăzător sau cu alte handicapuri vizibile. Din aceeastă cauză, că m-am măritat fără acordul şi voia sa şi pentru că am stat cu ei în casă până au decedat, nouă ne-a făcut viața un calvar, sau, pe româneşte, un iad pe pământ: venea noaptea peste noi în cameră, ne înjura, ne blestema, ne drăcuia, ne batjocorea în toate felurile posibile şi imposibile, nu ne lăsa să gătim în vase, menționând că tot ce e în casă e al ei şi că nu ne dă nimic să ne cumpărăm dacă avem nevoie, ne lua pernele de sub cap noaptea, fiind ale sale, ne dădea sume mici de ba5ni iar în schimbul banilor noi trebuia să-i cumpărăm tot ce zicea ca să putem avea pace şi linişte în casă. De exemplu: îmi dădea în banii de acum 1 RON – 10.000 lei pentru că eu mă duceam la piață trebuia să vin cu, 1-2 pachete de țigări, 1-2 pâini, 1 kg roşii şi ceva mezeluri doar cu atâția bani, restul trebuia să pun de la noi, iar acesta e unul din multele altele exemple care aş putea să le mai dau, dar trec peste acestea şi aş vrea să merg mai departe să nu mai spun că se plângea la vecini că nu avem grijă de ea, că o batem şi că nu stăm cu ea ci doar venim doar foarte rar pe la ea ca să-i mai aducem câteva din când în când, noi fiind la serviciu iar vecinii ne vedeau îndeosebi mai mult sâmbăta şi duminica sau seara, iar bunica îi ruga pe vecini să-i cumpere câte ceva menționându-le că este singură în casă!

Îi mulțumesc lui Dumnezeu că am reuşit să trecem peste toate problemele astea cu bine şi în unitate familiară în înțelegere şi comunicare între noi doi şi toate problemele prin câte am trecut, nu ne-a putut despărți aşa cum a vrut bunica mea. Dimpotrivă, mai mult ne-a unit şi ne-a clădit o mai mare încredere unul în altul şi o mai mare dragoste unul pentru altul. Am înțeles că prin tot ce am trecut, Dumnezeu era cu noi şi ne ajuta să ne consolidăm relația, să avem încredere şi nimeni şi nimic nu ne-a despărțit, nu ne desparte şi nu ne va despărți niciodată.

-va urma-

Cu tot respectul tin să reămintesc tuturor cititorilor că, dăt fiind termenul de trimitere ă revistei lă tipogrăfie, scrisorile voăstre trebuie să ăjungă lă mine în cursul lunii ănterioăre ăpăritiei revistei. Sfătul meu este să scrieti din timp, deoărece este posibil că în ultimele 2-3 zile ăle lunii spătiul lă unele rubrici să fie deją ocupăt!!!

<u>Vă rog mult, pe toti cei cără scrieti, puneti-vă numele complet si ădresă lă expeditor, dăr si în sms său e-măil!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Chita Adriana – Rachitoasa (Bacau)

Ai dreptate, avem multe motive şa multumim bunului Dumnezeu, în special pentru mamele noaştre. Ce bin ear fi daca toti am vede lucrul aceşta!

Aneta Capata – Dragugesti (Bacau)

Ma bucur ca revişta în cele din urma ajunge la tine şi te ajuta şufleteşte atât de mult. E dureroş ca ai ajunş în carucior, însa eşte extraordinar ca te poti deplaşa în cârje pe diştante şcurte. Şper şa începi şa şcrii regulat la revişta.

Vali Fencea – Ciutelec (Bihor)

De fiecare dată când primesc şi citesc bogatele tale scrisori, mă bucur de bogăția lor, mă întristez citind deşpre cele prin care treci şi regret că nu reuşesc să-ți scriu, personal, chiar şi numai câteva rânduri.

Mă impresionează modul tău de a gândi, de a accepta şi de a trece cu răbdare, împreună cu Dumnezeu, peste toate cele pe care cel rău le aduce în viața ta. Mă bucur tare că şi tu te încrezi şi te sprijini pe El la greu. Continuă tot aşa! Poezia, şuperbă, însă o voi publica în luna cu Paştele.

Chirilă Amalia – Sălciua (Alba)

Eşti o luptatoare Amalia, iar faptul ca revişta îti aduce multa bucurie, nu poate decât şa ma bucure. M-aş bucura tare mult ca aceaşta şcrişoare şa conştituie doar începutul unui lung şir de şcrişori.

Cât despre mărțişoarele făcute de tine, văzându-l pe cel care mi l-ai trimis, nici nu mă miră că au atâta şucceş. Felicitări şi-ți mulțumesc pentru el şi pentru felicitarea trimisă.

Fakab Ildiko – Sacele (Brasov)

Cu toata placerea voi publica experienta de viata trimişa: încurajeaza şi motiveaza. Nu ştiu însa şa va şpun când voi putea face aceaşta, deoarece am mai primit şi alte experiente.

Cojocaru Anisoara – Plopeni (Constanta)

Îmi pare rău că revista a ajuns cu întârziere, că treceți zilnic prin moment de îngrijorări şi temeri "*dar deschizând revista toate frazele pe care le recitesc constituie boabe de speranță, de încurajare şi credință în Bunul Mântuitor.*"

Mi ş-a umplut inima de bucurie şi recunoştinta la adreşa bunului Dumnezeu, Parintele noştru, care inşpira şi face poşibila aparitia revistei.

Ceea ce m-a bucurat şi mă bucură şi mai mult a fost şi este faptul că d-voastră atribuiți rezolvarea problemelor şi nevoilor Celui care le şi rezolvă în realitate şi nu "norocului" sau "întâmplării", cum, din nefericire, gândesc mulți. Realitatea este că avem un adevărat Tată, grijuliu şi iubitor, care intervine şi rezolvă f. multe, însă mulți nu văd. Şi El doreşte să intervină f. des şi să rezolve şi mai multe, însă e nevoie să conlucrăm şi noi. Mă bucur pentru d-voastră că sunteți conştientă de prezența şi purtarea Sa de grijă.

Anonima

Aşa cum v-am spus şi la telefon, **numai d-voastră puteți face demersurile, nu altcineva**. D-voastră sunați sau scrieți la Direcția Generală de Asistență Socială şi Protecția Copilului din județ şi explicați-le situația. Probabil că vor demara o anchetă socială, iar părerea mea, aşa cum v-am spus deja, nu cred că va fi în favoarea d-voastră.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeş)

Aproape întotdeauna, în fiecare lună, până să trimit revişta la tipografie, primeşc şi următoarea ta scrisoare. Însă dat fiind faptul că ajunge după data de 1…

Poezia mi-a placut mult, însa dat fiind faptul ca iaraşi am primit multe poezii… Şper ca ma întelegeti. Multumeşc.

Dinescu Emilia – Titesti (Arges)

Mi-au plăcut mult şi poezia şi povestioara, însă de publicat cred că abia în unul din numerele viitoare le voi putea publica.

Hutu Lidia – Botosani

Mulțumesc că ai avut răbdare atâtea luni în ceea ce priveşte publicarea poeziei scrise cu ocazia împlinirii a şapte ani de apariție neîntreruptă a reviştei, scriindu-mi de ea exact când trebuia (nu uitasem – o trecusem deja în revistă).

Serghei Elena Cernega – Tulcea

Regret că s-a pierdut acea scrisoare şi regret şi mai mult faptul că ați ajuns iarăşi la spital. Bine că bunul Dumnezeu a dat înțelepciune şi îndemânare oamenilor pentru a mai ameliora bolile şi suferințele.

Multumeşc pentru creatiile trimişe şi va rog ca, în şituatia în care îmi trimiteti ceva care nu eşte creatia d-voaştra, şa şpecificati lucrul aceşta.

Magda – Rădăuți

Mulțumesc că te rogi mereu pentru mine şi pentru revistă. Te rog aminteşte-ne mereu în rugăciunile tale. Mulțumim.

Bojoagă Ioan & Silvia

Bunul Dumnezeu să vă binecuvânteze împreună cu copilaşii care vi i-a dat şi să vă ajute să-i creşteți spre slava Sa şi bucuria voastră. Şunteți mult binecuvântați!

Costea Lidia – Vălenii de Munte (Prahova); Ordace George & Veronica – Costeşti (Vaslui); Stanciu Costel – Buzău; Sorin Barbu; Simona Vlad; Rădulescu Cătălina - Bărbulețu (Dâmbovița); Ani Maior – Sălaj; Breha Vasile & Elena – Dorohoi; Neacşu Viorica & Anghel;

Vă mulțumesc mult vouă, celor care ați scris (meşaje mai lungi şau mai şcurte) şi vouă, celor care ați telefonat. Mi-au făcut mult bine cuvintele voastre!

Doresc sa corespondeze:

<u>Marius</u>

Vreau să cunosc o fată sufletistă, să mă accepte aşa cum sunt eu! Mă numesc Marius şi am 30 de ani. Din păcate sufăr de un handicap fizic din naştere dar mă deplasez fără probleme! Mă puteți căuta pe mess: ***coroby_mărius*** *sau nr. de tel.* ***0727-338062*** *sau* ***0764-494254****. Rog seriozitate!*

<u>Ionaşcu Daniel – Buhuşi</u>

Am 42 de ani, cu un defect vizual, doresc cunoştință cu o doamnă cu un handicap uşor, până în 45 ani. Pot fi contactat pe ***ioăn_dăniel89@yăhoo.com*** *tel.* ***0754-421140*** *şi* ***0760-156618***

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Dana

Singurătatea este cel mai dureros lucru din viața unui om. Dacă şi tu eşti singur, ştii ce înseamnă suferința şi îți doreşti o relație bazată pe respect, sinceritate, iubire, dacă ai un handicap gr. 2 şi între 35-45 ani, caută-mă la nr. ***0767-894743****.*

Mihai

Mă numesc Mihai, am 23 de ani şi doresc să-mi găsesc o relație serioasă. Fetele interesate să mă contacteze pe nr. de cosmote ***0786-056843*** *şi* ***0752-451623****. Sunt penticostal.*

Florin - Alexandria

Mă numesc Florin, am 35 ani şi doresc să cunosc o fată pentru prietenie, căsătorie. ***0760-714030***

Buhai Cornel

Am 29 de ani, am gr. 1 (scleroză multiplă), mă simt singur, descurajat şi doresc să corespondez cu fete din toată țara. ***0234-561691*** *şi* ***0755-378456***

Puțanu Alina - Galați

Numele meu este Puțanu Alina Maria, am 20de ani şi sunt din Galați. Studentă în anul 1 la Facultatea de Ştiințe Economice, frumoasă de la natură şi deşteaptă din fire :)..Îmi doresc să cunosc şi să-mi fac noi prieteni, să comentăm şi să dezbatem tot felul de subiecte, să încercăm noi să ne facem viața mai frumoasă! ÎMPREUNĂ vom reuşi!

Pot fi găsită pe adresa de messenger: ***ălină.măriăCHămp@yăhoo.com*** *sau adresa* ***Str. Năe Leonărd nr. 21, bl. R1, sc. 3, ăp. 31, loc. Gălăți, jud. Galați.***

Dicu Cristian – Bucuresti

Sunt Dicu Cristian, am 29 de ani, din Bucureşti, doresc să cunosc o fată din Bucureşti, pentru prietenie, care să se delpaseze bine, deorece eu am nevoie de ajutor la mersul pe distanțe lungi. Să nu fie materialistă, aventurieră şi să fie sinceră. Pot fi contactat la e-mail ***dicu_cristiăn25@yăhoo.com****, id-ul de messenger* ***bărosănu_25*** *sau la tel.* ***0749-929677****;* ***0770-330078****. Rog seriozitate. Nu răspund la bipuri.*

Monica

Doresc să corespondez cu mai multe persoane şi, în mod special, să mă căsătoresc. Adresa: Buda Monica, loc. Cosdeni, nr. 222, com. Pomezeu, jud. Bihor cod 417382 sau la numerele de tel: orange ***0741-408339*** *sau digi mobil în rețeaua RDS* ***0771-049236.*** *Rog seriozitate. Nu răspund la bipuri.*

Marius

Am 45 de ani, sunt din Arad, am handicap gr. 2, port ochelari. Doresc foarte mult să-mi găsesc jumătatea mea pentru căsătorie, ca să-mi pot întemeia o familie. Aş dori să cunosc o femeie care să vrea o relație serioasă. Cine doreşte să mă contacteze: ***0723-225699***

Radu

Persoana adventista, 39 ani, iubitor de adevar, sufletist, cu posibilitati de a întemeia o familie în dragostea si adevarul lui Dumnezeu, cu casa proprietate personal, doresc f. mult cunoastere-prietenie cu o persoana sincera, credincioasa, sufletista, iubitoare, gospodina, care-si doreste într-adevar realizarea unui camin si un partener de viata. Poate fi si cu un mic handicap fizic!

Radu, Aleea Mihail Sorbul, nr. 6, loc. Botoşani, jud. Botoşani, cod 710292, tel. 0749-502136; 0756-340115

Buhai Cornel - Bacau

Am 29 de ani, sufar de scleroza multipla si doresc sa corespondez cu fete din judetul Bacau. ***Buhăi Cornel Str. Bicăz, nr. 166, sc. B, ăp. 6, loc. Băcău, jud. Băcău tel. 0755-378456***

Calin Savu

Mă numesc Savu Călin, artist liber-profesionist, vezi poze, adevărată artă, capodoperă (http://Dizabilman.hi5.com), şaten, ochii verzi, 1,73 m, 69 kg, sincer, sufletist, înțelegător, iubitor, locuiesc în vilă cu etaj. Doresc să cunosc o fată drăguță, sufletistă, modestă, minionă, 24-35 ani, gr. 2 pentru o relație de prietenie serioasă. Adresa mea: ***str. Germisără nr. 4, codul 335450, loc. Geoăgiu Băi, jud. Hunedoără,*** *sau pot fi contactat doar prin sms la nr. tel.* ***0742-991845; 0764-681829*** *sau pe mess:* ***călinsăvu10@yăhoo.com***

Rog seriozitate!

Anonimă

Tânără, 33 ani, 1,65 m, şatenă, ochi căprui. Vreau să corespondez cu tineri din jud Hunedoara. Am un handicap gr. 2 şi sunt încadrată în muncă. Sunt o fire veselă şi optimistă, îmi place să cunosc oamenii şi experiențele lor de viață. Vă rog să-mi trimiteți (doar) mesajele voastre la nr. ***0764-162233****.*

Dragut Cornel

Am 52 de ani, 1,68m, 62 kg, cu un caracter deosebit, fără vicii, o fire veselă. În urma unui accident mă deplasez mai greu, dar pentru cele necesare în casă mă descurc singur.

Doresc să cunosc o doamnă cu suflet mare, cu vârsta 42-48 ani, 1,64-1,70 înălțime, maxim 72 kg, drăguță, comunicativă, o fire veselă (de viață). Urăsc minciuna şi infidelitatea. Locuiesc la marginea unui oraş f. frumos (zona Argeş). În prima fază doresc o prietenie, restul vine de la sine. Rog seriozitate maximă! ***0765-316796*** *sau* ***0348-438641***

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-măil: ăurelsdă@yăhoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: AGI Construct
Construcții civile şi industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc. Tel. 0744-530900 şi 0238-717195

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro